

## HORAIRES DES COURS AVEC PROFESSEURS

TIME	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12:00						10:15 - 11:15 Step/Abdos/Fessiers
13:00						11:15 - 12:30 Boxe Thaï
14:00						
15:00						
16:00	16:30 - 17:30 Karaté enfant (avancés)	16:30 - 17:30 Karaté enfant (Déb.)	16:10 - 17:00 Karaté 5-7ans 17:10 - 18:00 Karaté 5-7 ans	16:30 - 17:30 Karaté enfant (Déb.)		
17:00			16:30 - 17:30 Karaté enfant (avancés)			
18:00	18:30 - 19:15 Taebo	18:15 - 19:15 Kick Boxing	18:30 - 19:15 Taebo	18:15 - 19:15 Boxe Anglaise	18:15 - 19:15 Boxe Thaï/Kick Boxing	
19:00	19:15 - 20:00 Boxe Thaï	19:15 - 20:00 Jumping	19:15 - 20:00 Boxe Thaï	19:15 - 20:00 Salsa	19:15 - 20:00 Cross Training/Gainage	
20:00	20:15 - 21:15 Sparring		20:00 - 21:00 Sparring			